

**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования Центр Детского Туризма  
муниципального района «Улуг-Хемский кожуун Республики Тыва»**

Рассмотрена на педсовете  
«12» апреля 2022 года  
Протокол № 3



Утверждена  
Директор МАУ ДО  
«ЦДТ»  
Натпит-оол Ш.О. Натпит-оол  
Приказ № 89 от «12» апреля 2022 года

**Программа  
профильной смены спортивного направления  
для детей и подростков  
стационарного оздоровительного лагеря «Чодураа»  
Улуг-Хемского кожууна**

# «Я – ЛИДЕР!»

приоритетное направление: Развитие отрядов ЮИД

автор-составитель: Калбак Кара-Кат Комбуй-ооловна,  
методист по ФОР Управления образования

м.Сояк  
2022 год

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ПРОГРАММЫ:

- 1. Полное название программы** Программа профильного летнего оздоровительного лагеря активистов «Я - Лидер»
- 2. Адресат программы** Республика Тыва, Улуг-Хемский район, с.Чодураа, м.Соаяк.
- 3. Краткое содержание программы** Программа предусматривает теоретические и практические занятия, способствующие формированию в подростках лидерского потенциала, развитию навыков самоуправления, выработке умения планировать интересные и полезные практические дела.
- 4. Направленности деятельности:** Духовно-нравственная деятельность  
Спортивно-оздоровительная деятельность  
Познавательно-творческая деятельность  
Эколого-краеведческая деятельность  
Социальная деятельность  
Профилактическая деятельность  
Развитие самоуправления  
Социально-значимая деятельность  
Патриотическое воспитание  
Художественно-эстетическая деятельность  
Профориентационная деятельность
- 5. Ожидаемый результат** Выработка в детях таких качеств характера, как милосердие, гуманизм, ответственность, взаимоподдержка, формирование гражданской позиции и повышение уровня жизненной активности.
- 6. Автор проекта** Калбак Кара-Кат Комбуй-ооловна
- 7. Сроки реализации проекта** с 11 по 31 июля 2022 года
- 8. Количество участников** 93 человек
- 9. Финансовое обеспечение проекта** бюджет района

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летний профильный лагерь активистов «Я - Лидер» базируется на территории стационарного лагеря «Чодураа». Работа лагеря строится на основе игровой деятельности, которая позволяет раскрыть лидерский потенциал подростков, предоставляет им возможность проявить себя в различной интересной и полезной деятельности. Занятия в лагере строятся на основе теоретических и практических занятий, что позволяет подросткам приобрести опыт общения друг с другом в рамках пребывания в лагере. Идея создания подобной смены возникла давно, и это стремление вполне объяснимо: активная общественная деятельность требует воспитания деловых людей, умеющих принимать решения, брать ответственность на себя и приносить реальную помощь своей семье и государству в целом.

К работе в лагере привлекаются воспитатели из числа творчески работающих учителей, педагогов, студентов, вожатых. Именно это общение с интересными и талантливыми людьми поможет детям адаптироваться в любой обстановке, научит их оптимистически воспринимать жизненные проблемы, решать их и отстаивать свое мнение.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛАГЕРЯ:

### **Цель:**

создание условий для формирования, развития и реализации творческого потенциала подростков 07 – 16 лет.

### **Задачи:**

развитие творческих способностей учащихся; формирование навыков здорового и полезного образа жизни; привитие навыков самообслуживания; воспитание чуткого отношения к окружающим людям, к природе, уважения к школе, её традициям, приобщение к труду; формирование активной гражданской позиции.

## 3. МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Практические занятия;

Заседания;

Школы вожатого;

Ролевые игры;

Деловые игры;

Коллективно – творческие, теоретические занятия;

Спортивно-оздоровительные занятия;

Психологические тренинги мероприятия.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повысить интерес подростков к окружающему их миру и сформировать желание внести свой вклад в его преобразование. Расширить коммуникативную деятельность детей, то есть выработать в них готовность к совместной работе с другими детьми, сформировать лидерский потенциал. Воспитать в подростках чувство милосердия, гуманизма и ответственности за свои поступки.

Сформировать в детях стремление к здоровому образу жизни. Выработать умение подростков принимать решение и нести ответственность за конечный результат.

## Нормативно-правовая база

Программа летнего оздоровительного лагеря «Чодураа» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Конституция РФ;
- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989)
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основах гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 24.06.1999 № 120 ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
- Приказ Минобразования России от 13.07.2001 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;
- Типовое положение о детском оздоровительном лагере (утв. Письмом Минздравсоцразвития России от 15.04.2011 № 18-2/10/1-2188).
- Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с круглосуточным пребыванием детей в период каникул. СанПин 2.4.4.2599-10 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 № 25).
- Распоряжение Правительства Республики Тыва от № «Об организации детской оздоровительной кампании в Республике Тыва в 2022 году».
- Постановление Правительства Республики Тыва от 20 декабря 2021 года «Об утверждении Положения о порядке предоставления в 2022 году на безвозмездной основе за счет средств бюджета детских путевок в организации отдыха детей и их оздоровления для отдельных категорий граждан».
- Распоряжение администрации муниципального района от 12 января 2022 года №12 «Об организации детской оздоровительной кампании в муниципальном районе в 2022 году».
- Приказ Управления образования администрации района «Об организации летнего отдыха, занятости детей и подростков в 2022 году
- Положение о летнем оздоровительном лагере.

**План мероприятий**  
2 смены 11.07.2022 по 31.07.2022

<b>(№) день (дата)</b>		<b>Мероприятия</b>
1	<p>11.07</p> <p><b>День первый</b> День заезда и знакомства <i>«Да здравствует лагерь, Чодураа!»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Заезд. Встреча детей: <b>«День знакомств!»</b></li> <li>2. Распределение по отрядам, по корпусам.</li> <li>3. Операция <b>«Быт и уют»</b></li> <li>4. Ознакомление с режимом дня, с планом лагеря, знакомство с территорией лагеря.</li> <li>5. Проведение инструктажей по правилам поведения и по технике безопасности.</li> <li>6. Обед.</li> <li>7. Оформление отрядных уголков. Выбор названия, девиза, речёвки, эмблемы.</li> <li>8. Игры на свежем воздухе на знакомство.</li> <li>9. Ужин</li> <li>10. Воспитательные мероприятия. Концерт воспитателей.</li> <li>11. Отбой.</li> </ol>
2	<p>12.07</p> <p><b>День второй</b> <i>«День танцев и песен»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов. Оформление отрядных стендов, уголков.</li> <li>5. Спортивные секции и кружки.</li> <li>6. Обед.</li> <li>7. Тихий час.</li> <li>8. Соревнование по национальной борьбе <b>«Хуреш»</b>, сумо среди девушек.</li> <li>9. Ужин.</li> <li>10. Воспитательные мероприятия. <b>«Вечер танцев и песен»</b> ( Отв. 1 отряд)</li> <li>11. Отбой.</li> </ol>
3	<p>13.07</p> <p><b>День третий</b> <i>«День Дружбы»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Спортивные секции и кружки.</li> <li>6. Обед.</li> <li>7. Тихий час.</li> <li>8. Спортивное соревнование по шашкам и по шахматам между отрядами.</li> </ol>

		<p>9. Ужин.</p> <p>10. Воспитательные мероприятия. Конкурс песен «О дружбе», «Голос дети » ( Отв. 2 отряд, ст. воспитатель).</p> <p>11. Отбой</p>
4	<p>14.07</p> <p><b>День четвертый</b></p> <p>День спорта</p>	<p>1. Утренняя физическая зарядка.</p> <p>2. Завтрак.</p> <p>3. Утренняя линейка.</p> <p>4. Работа отрядов. Викторина по ПДД «Азбука дорожного движения» ( Отв. Воспитатели)</p> <p>5. Обед.</p> <p>6. Тихий час.</p> <p>7. Соревнование по парному футболу среди отрядов.</p> <p>8. Ужин.</p> <p>9. Воспитательные мероприятия. Фестиваль национальных культур «Евразия» ( Отв. 4 отряд).</p> <p>10. Отбой.</p>
5	<p>15.07</p> <p><b>День пятый</b></p> <p>День Танца</p>	<p>1. Утренняя физическая зарядка.</p> <p>2. Завтрак.</p> <p>3. Утренняя линейка.</p> <p>4. Работа отрядов. Репетиция к вечернему конкурсу.</p> <p>5. Спортивные секции и кружки.</p> <p>6. Обед.</p> <p>7. Тихий час.</p> <p>8. Армрестлинг.</p> <p>9. Ужин.</p> <p>10. Воспитательные мероприятия. Конкурс танцев. «Максимум» ( Отв. 3 отряд)</p> <p>11. Отбой.</p>
6	<p>16.07</p> <p><b>День шестой</b></p> <p>День открытия лагеря</p>	<p>1. Утренняя физическая зарядка.</p> <p>2. Завтрак.</p> <p>3. Утренняя линейка.</p> <p>4. Подготовка к открытию сезона.</p> <p>5. Обед.</p> <p>6. Торжественное открытие 2 сезона лагеря «Чодураа»</p> <p>7. Ужин.</p> <p>8. Праздничный концерт, посвященный ко дню открытия 2 сезона.</p> <p>9. Отбой.</p>
7	17.07	<p>1. Утренняя физическая зарядка.</p>

	<b>День седьмой</b> День юмора и сатиры	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Флажки.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательное мероприятие. Конкурс пародий. (Отв. Ст. воспитатель)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
8	18.07 <b>День восьмой</b> День таланта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Форд Боярд</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательное мероприятие. Конкурс талантов. «Минута славы» (Отв. 1 отряд)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
9	19.07 <b>День девятый</b> День сказок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Баскетбол среди отрядов.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Показ сказок. (Отв. 2 отряд)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
10	20.07 <b>День десятый</b> День наоборот	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>12.Завтрак.</li> <li>13.Утренняя линейка.</li> <li>14.Работа отрядов.</li> <li>15.Обед.</li> <li>16.Тихий час.</li> <li>17.Футбол среди отрядов.</li> <li>18.Ужин.</li> <li>19.Воспитательное мероприятие. «Мисс и мистер наоборот» (Отв. 2 отряд)</li> </ol>

		20. Отбой.
11	21.07 <b>День одиннадцатый</b> День туризма	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов. Беседа «Правила поведения на природе»</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Дворовое ориентирование.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательное мероприятие. «Книга рекордов лагеря Чодураа» ( Отв. 4 отряд)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
12	22.07 <b>День двенадцатый</b> День милашек	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Настольный теннис среди отрядов.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательное мероприятие. Дюймовочка лагеря ( Отв. 3 отряд)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
13	23.07 <b>День тринадцатый</b> День Хэллоуина	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов. Викторина «Олимпийские игры»</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Волейбол среди отрядов.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Показ фильма. ( Маскировка). ( Отв. Музрук)</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
14	24.07 <b>День четырнадцатый</b> День Святого Валентина	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Соревнование по парному футболу среди отрядов.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательные мероприятия. «Любовь с первого взгляда» ( Отв. 1 отряд).</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
15	<p style="text-align: center;">25.07 <b>День пятнадцатый День самоуправления</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Ужин.</li> <li>8. Отбой.</li> </ol>
16	<p style="text-align: center;">26.07 <b>День шестнадцатый День красоты и мужества</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Соревнование по лапту среди отрядов.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательные мероприятия. «Дангына и Тажы 2022» ( Отв. 2 отряд).</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
17	<p style="text-align: center;">27.07 <b>День семнадцатый День тувинского языка</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Тыва оюннар.</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательные мероприятия. «Улустун аас чогаалы» ( Отв. 4 отряд).</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
18	<p style="text-align: center;">28.07 <b>День восемнадцатый</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> </ol>

	День звезд	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Спортивная эстафета</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Воспитательные мероприятия. «Две звезды» ( Отв. 3 отряд).</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
19	<p style="text-align: center;">29.07 <b>День девятнадцатый</b> День кинотеатра</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Работа отрядов.</li> <li>5. Обед.</li> <li>6. Тихий час.</li> <li>7. Спортивная игра «Погоны»</li> <li>8. Ужин.</li> <li>9. Ночь кино.</li> <li>10. Отбой.</li> </ol>
20	<p style="text-align: center;">30.07 <b>День двадцатый</b> Закрытие лагеря</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Соревнование по национальной борьбе «Хуреш», Сумо среди девушек.</li> <li>5. Обед</li> <li>6. Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерного сезона.</li> <li>7. Ужин</li> <li>8. Праздничный концерт и дискотека</li> <li>9. Отбой.</li> </ol>
21	<p style="text-align: center;">31.07 <b>День двадцать первый</b> День отъезда</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя физическая зарядка.</li> <li>2. Завтрак.</li> <li>3. Утренняя линейка.</li> <li>4. Операция «Уют», «Наш чистый лагерь».</li> <li>5. Организационные мероприятия.</li> <li>6. Отъезд.</li> </ol>